

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОГО ПАУЕРЛІФТИНГУ СЕРЕД
ЧОЛОВІКІВ
03.03. 2019**

| | | | | | |
|-------------------|-------|--------------------------|-------------------|------------|------------|
| 59 | | | | | |
| присідання | 165,0 | Жеребцов Ростислав / 98 | | 24.11.2018 | Литва |
| жим лежачи | 122,5 | Жеребцов Ростислав / 98 | | 24.11.2018 | Литва |
| тяга | 202,5 | Жеребцов Ростислав / 98 | | 24.11.2018 | Литва |
| сума | 490,0 | Жеребцов Ростислав / 98 | 165,0+122,5+202,5 | 24.11.2018 | Литва |
| 66 | | | | | |
| присідання | 180,0 | Рукас Олександр / 99 | | 22.09.2016 | Полтава |
| жим лежачи | 122,5 | Жеребцов Ростислав / 98 | | 29.04.2017 | Полтава |
| тяга | 220,0 | Саєнко Максим / 92 | | 15.05.2012 | Керч |
| сума | 490,0 | Рукас Олександр / 99 | 180,0+100,0+210,0 | 22.09.2016 | Полтава |
| 74 | | | | | |
| присідання | 217,5 | Коблицький Сергій / 87 | | 13.09.2017 | Луцьк |
| жим лежачи | 165,0 | Коблицький Сергій / 87 | | 13.09.2017 | Луцьк |
| тяга | 291,0 | Саєнко Максим / 92 | | 16.12.2017 | Полтава |
| сума | 642,5 | Коблицький Сергій / 87 | 217,5+165,0+260,0 | 13.09.2017 | Луцьк |
| 83 | | | | | |
| присідання | 252,5 | Новописьменний Ан / 96 | | 21.03.2015 | Чехія |
| жим лежачи | 180,0 | Будаєв Станіслав / 92 | | 30.09.2017 | Полтава |
| тяга | 292,5 | Новописьменний Ан / 96 | | 02.03.2014 | Н.-Санжари |
| сума | 707,5 | Новописьменний Ан / 96 | 252,5+167,5+287,5 | 21.03.2015 | Чехія |
| 93 | | | | | |
| присідання | 320,0 | Новописьменний Ан / 96 | | 24.11.2018 | Литва |
| жим лежачи | 210,0 | Буланий Михайло / 75 | | 19.06.2016 | США |
| тяга | 342,5 | Буланий Михайло / 75 | | 27.05.2014 | Африка |
| сума | 850,0 | Новописьменний Ан / 96 | 320,0+205,0+342,5 | 13.09.2018 | Коломия |
| 105 | | | | | |
| присідання | 267,5 | Лиходід Сергій / 90 | | 22.04.2018 | Харків |
| жим лежачи | 205,0 | Бурнат Віталій / 74 | | 02.03.2014 | Н.-Санжари |
| тяга | 315,0 | Лиходід Сергій / 90 | | 22.04.2018 | Харків |
| сума | 772,5 | Лиходід Сергій / 90 | 267,5+190,0+315,0 | 22.04.2018 | Харків |
| 120 | | | | | |
| присідання | 275,0 | Поночовний Богдан / 88 | | 16.06.2018 | Полтава |
| жим лежачи | 217,5 | Карпов Валерій / 84 | | 03.03.2014 | Н.-Санжари |
| тяга | 311,0 | Немудрий Анатолій / 89 | | 16.06.2018 | Полтава |
| сума | 782,5 | Карпов Валерій / 84 | 270,0+217,5+295,0 | 03.03.2014 | Н.-Санжари |
| 120+ | | | | | |
| присідання | 242,5 | Тарасенко Олександр / 96 | | 29.04.2017 | Полтава |
| жим лежачи | 160,0 | Залюбовський Микола / 88 | | 30.06.2017 | Полтава |
| тяга | 270,0 | Тарасенко Олександр / 96 | | 29.04.2017 | Полтава |
| сума | 665,0 | Тарасенко Олександр / 96 | 242,5+152,5+270,0 | 29.04.2017 | Полтава |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОГО ПАУЕРЛІФТИНГУ СЕРЕД
ЮНІОРІВ**

| | | | | | |
|---|----------------------------------|--|-------------------|--|--|
| 46 присідання жим лежачи тяга сума | | | | | |
| 49 присідання жим лежачи тяга сума | | | | | |
| 53 присідання жим лежачи тяга сума | 120,0 80,0 160,0 350,0 | Ульянець Роман / 96 Яремко Сергій / 02 Ульянець Роман / 96 Яремко Сергій / 02 | 115,0+80,0+155,0 | 02.03.2014 18.09.2016 02.03.2014 18.09.2016 | Н.-Санжари Полтава Н.-Санжари Полтава |
| 59 присідання жим лежачи тяга сума | 165,0 122,5 202,5 490,0 | Жеребцов Ростислав / 98 Жеребцов Ростислав / 98 Жеребцов Ростислав / 98 Жеребцов Ростислав / 98 | 165,0+122,5+202,5 | 24.11.2018 24.11.2018 24.11.2018 24.11.2018 | Литва Литва Литва Литва |
| 66 присідання жим лежачи тяга сума | 180,0 122,5 220,0 490,0 | Рукас Олександр / 99 Жеребцов Ростислав / 98 Саєнко Максим / 92 Рукас Олександр / 99 | 180,0+100,0+210,0 | 22.09.2016 29.04.2017 15.05.2012 22.09.2016 | Полтава Полтава Керч Полтава |
| 74 присідання жим лежачи тяга сума | 210,0 155,0 280,5 610,5 | Бойко Дмитро / 98 Будаєв Станіслав / 92 Саєнко Максим / 92 Саєнко Максим / 92 | 202,5+127,5+280,5 | 14.09.2017 04.04.2013 02.03.2014 02.03.2014 | Луцьк Луцьк Н.-Санжари Н.-Санжари |
| 83 присідання жим лежачи тяга сума | 252,5 167,5 292,5 707,5 | Новописьменний Ан / 96 Будаєв Станіслав / 92 Новописьменний Ан / 96 Новописьменний Ан / 96 | 252,5+167,5+287,5 | 21.03.2015 02.03.2014 02.03.2014 21.03.2015 | Чехія Н.-Санжари Н.-Санжари Чехія |
| 93 присідання жим лежачи тяга сума | 320,0 197,5 340,5 850,0 | Новописьменний Ан / 96 Новописьменний Ан / 96 Новописьменний Ан / 96 Новописьменний Ан / 96 | 315,0+197,5+337,5 | 24.11.2018 13.09.2018 21.09.2016 13.09.2018 | Литва Коломия Полтава Коломия |
| 105 присідання жим лежачи тяга сума | 202,5 160,0 260,0 605,0 | Паршин Антон / 00 Онищенко Артем / 95 Паршин Антон / 00 Паршин Антон / 00 | 202,5+142,5+260,0 | 16.06.2018 22.05.2018 16.06.2018 16.06.2018 | Полтава Полтава Полтава Полтава |
| 120 присідання жим лежачи тяга сума | 250,0 183,0 255,0 683,0 | Бегма Іван / 00 Бегма Іван / 00 Тарасенко Олександр / 96 Бегма Іван / 00 | 250,0+183,0+250,0 | 13.09.2018 13.09.2018 23.04.2015 13.09.2018 | Коломия Коломия Полтава Коломия |
| 120+ присідання жим лежачи тяга сума | 242,5 152,5 270,0 665,0 | Тарасенко Олександр / 96 Тарасенко Олександр / 96 Тарасенко Олександр / 96 Тарасенко Олександр / 96 | 242,5+152,5+270,0 | 29.04.2017 29.04.2017 29.04.2017 29.04.2017 | Полтава Полтава Полтава Полтава |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОГО ПАУЕРЛІФТИНГУ СЕРЕД
ЮНАКІВ**

| | | | | | |
|-------------------|-------|-------------------------|-------------------|------------|------------|
| 46 | | | | | |
| присідання | 90,0 | Яремко Сергій / 02 | | 12.02.2015 | Полтава |
| жим лежачи | 55,0 | Яремко Сергій / 02 | | 20.12.2014 | Полтава |
| тяга | 130,0 | Ульянець Роман / 96 | | 02.03.2013 | Полтава |
| сума | 265,0 | Яремко Сергій / 02 | 90,0+52,5 +122,5 | 12.02.2015 | Полтава |
| 49 | | | | | |
| присідання | 85,0 | Сагань Михайло / 01 | | 16.06.2018 | Полтава |
| жим лежачи | 55,0 | Радько Андрій / 01 | | 28.11.2016 | Коломия |
| тяга | 120,0 | Сагань Михайло / 01 | | 16.06.2018 | Полтава |
| сума | 260,0 | Сагань Михайло / 01 | 85,0 +55,0+120,0 | 16.06.2018 | Полтава |
| 53 | | | | | |
| присідання | 120,0 | Ульянець Роман / 96 | | 02.03.2014 | Н.-Санжари |
| жим лежачи | 80,0 | Яремко Сергій / 02 | | 18.09.2016 | Полтава |
| тяга | 160,0 | Ульянець Роман / 96 | | 02.03.2014 | Н.-Санжари |
| сума | 350,0 | Яремко Сергій / 02 | 115,0+80,0+155,0 | 18.09.2016 | Полтава |
| 59 | | | | | |
| присідання | 147,5 | Жеребцов Ростислав / 98 | | 17.09.2016 | Полтава |
| жим лежачи | 115,0 | Жеребцов Ростислав / 98 | | 17.09.2016 | Полтава |
| тяга | 187,5 | Жеребцов Ростислав / 98 | | 17.09.2016 | Полтава |
| сума | 450,0 | Жеребцов Ростислав / 98 | 147,5+115,0+187,5 | 11.06.2016 | Полтава |
| 66 | | | | | |
| присідання | 180,0 | Рукас Олександр / 99 | | 22.09.2016 | Полтава |
| жим лежачи | 110,0 | Бойко Дмитро / 98 | | 22.09.2016 | Полтава |
| тяга | 210,0 | Рукас Олександр / 99 | | 22.09.2016 | Полтава |
| сума | 490,0 | Рукас Олександр / 99 | 180,0+100,0+210,0 | 22.09.2016 | Полтава |
| 74 | | | | | |
| присідання | 200,0 | Рукас Олександр / 99 | | 18.03.2017 | Диканька |
| жим лежачи | 117,5 | Голота Дмитро / 95 | | 02.03.2013 | Полтава |
| тяга | 230,0 | Рукас Олександр / 99 | | 18.03.2017 | Диканька |
| сума | 540,0 | Рукас Олександр / 99 | 200,0+110,0+230,0 | 18.03.2017 | Диканька |
| 83 | | | | | |
| присідання | 240,0 | Новописьменний Ан / 96 | | 16.09.2014 | Коломия |
| жим лежачи | 155,0 | Новописьменний Ан / 96 | | 16.09.2014 | Коломия |
| тяга | 292,5 | Новописьменний Ан / 96 | | 02.03.2014 | Н.-Санжари |
| сума | 680,0 | Новописьменний Ан / 96 | 240,0+155,0+285,0 | 16.09.2014 | Коломия |
| 93 | | | | | |
| присідання | 197,5 | Славич Василь / 98 | | 19.09.2016 | Полтава |
| жим лежачи | 132,5 | Славич Василь / 98 | | 31.10.2015 | Полтава |
| тяга | 235,0 | Субота Сергій / 98 | | 02.03.2014 | Н.-Санжари |
| сума | 557,5 | Славич Василь / 98 | 197,5+132,5+227,5 | 19.09.2016 | Полтава |
| 105 | | | | | |
| присідання | 202,5 | Паршин Антон / 00 | | 16.06.2018 | Полтава |
| жим лежачи | 142,5 | Паршин Антон / 00 | | 23.03.2018 | Коломия |
| тяга | 260,0 | Паршин Антон / 00 | | 16.06.2018 | Полтава |
| сума | 605,0 | Паршин Антон / 00 | 202,5+142,5+260,0 | 16.06.2018 | Полтава |
| 120 | | | | | |
| присідання | 250,0 | Бегма Іван / 00 | | 13.09.2018 | Коломия |
| жим лежачи | 183,0 | Бегма Іван / 00 | | 13.09.2018 | Коломия |
| тяга | 250,0 | Бегма Іван / 00 | | 13.09.2018 | Коломия |
| сума | 683,0 | Бегма Іван / 00 | 250,0+183,0+250,0 | 13.09.2018 | Коломия |
| 120+ | | | | | |
| присідання | | | | | |
| жим лежачи | | | | | |
| тяга | | | | | |
| сума | | | | | |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОГО ПАУЕРЛІФТИНГУ СЕРЕД
ВETERANІВ**

| | | | | | |
|---|----------------------------------|--|-------------------|--|--|
| 59 присідання жим лежачи тяга сума | | | | | |
| 66 присідання жим лежачи тяга сума | 130,0 112,5 175,0 417,5 | | 130+112,5+175 | | |
| 74 присідання жим лежачи тяга сума | 160,0 140,5 205,0 505,5 | Коротя Дмитро / 75 Коротя Дмитро / 75 Коротя Дмитро / 75 Коротя Дмитро / 75 | 160,0+140,5+205,0 | 14.09.2017 13.09.2018 13.09.2018 13.09.2018 | Луцьк Коломия Коломия Коломия |
| 83 присідання жим лежачи тяга сума | 162,5 130,0 200,0 492,5 | Коротя Дмитро / 75 Коротя Дмитро / 75 Шедіві Володимир / 66 Коротя Дмитро / 75 | 162,5+130,0+200,0 | 16.06.2018 16.06.2018 11.06.2016 16.06.2018 | Полтава Полтава Полтава Полтава |
| 93 присідання жим лежачи тяга сума | 305,0 210,0 325,0 840,0 | Буланий Михайло / 75 Буланий Михайло / 75 Буланий Михайло / 75 Буланий Михайло / 75 | 305,0+210,0+325,0 | 19.06.2016 19.06.2016 19.06.2016 19.06.2016 | США США США США |
| 105 присідання жим лежачи тяга сума | 262,5 195,0 270,0 727,5 | | | | |
| 120 присідання жим лежачи тяга сума | | | | | |
| 120+ присідання жим лежачи тяга сума | | | | | |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОГО ПАУЕРЛІФТИНГУ
СЕРЕД ЖІНОК**

| | | | | | |
|-------------------|-------|-------------------------|-------------------|------------|---------|
| 47 | | | | | |
| присідання | 107,5 | Іванькова Наталія / 74 | | 12.02.2015 | Полтава |
| жим лежачи | 77,5 | Іванькова Наталія / 74 | | 12.02.2015 | Полтава |
| тяга | 125,0 | Іванькова Наталія / 74 | | 12.02.2015 | Полтава |
| сума | 310,0 | Іванькова Наталія / 74 | | 12.02.2015 | Полтава |
| 52 | | | | | |
| присідання | 122,5 | Іванькова Наталія / 74 | | 16.06.2018 | Полтава |
| жим лежачи | 85,0 | Іванькова Наталія / 74 | | 02.03.2013 | Полтава |
| тяга | 150,0 | Душененкова Марія / 88 | | 16.06.2018 | Полтава |
| сума | 342,5 | Іванькова Наталія / 74 | 120,0+82,5+140,0 | 15.06.2017 | Мінськ |
| 57 | | | | | |
| присідання | 115,0 | Зоріна Анастасія / 92 | | 31.10.2015 | Коломия |
| жим лежачи | 77,5 | Зоріна Анастасія / 92 | | 15.09.2014 | Коломия |
| тяга | 152,5 | Яненко Яна / 84 | | 27.03.2015 | Луцьк |
| сума | 332,5 | Яненко Яна / 84 | 110,0+70,0+152,5 | 27.03.2015 | Луцьк |
| 63 | | | | | |
| присідання | 130,0 | Купрієнко Альона / 98 | | 30.06.2017 | Полтава |
| жим лежачи | 70,0 | Зоріна Анастасія / 92 | | 02.03.2013 | Полтава |
| тяга | 170,0 | Купрієнко Альона / 98 | | 30.06.2017 | Полтава |
| сума | 365,0 | Купрієнко Альона / 98 | 130,0+65,0+170,0 | 30.06.2017 | Полтава |
| 72 | | | | | |
| присідання | 160,0 | Марченко Анастасія / 92 | | 30.06.2017 | Полтава |
| жим лежачи | 97,5 | Дроздова Ольга / 86 | | 16.06.2018 | Полтава |
| тяга | 175,0 | Марченко Анастасія / 92 | | 30.06.2017 | Полтава |
| сума | 412,5 | Марченко Анастасія / 92 | 160,0+77,5+175,0 | 30.06.2017 | Полтава |
| 84 | | | | | |
| присідання | 180,0 | Марченко Анастасія / 92 | | 16.06.2018 | Полтава |
| жим лежачи | 100,0 | Марченко Анастасія / 92 | | 16.06.2018 | Полтава |
| тяга | 190,0 | Марченко Анастасія / 92 | | 16.06.2018 | Полтава |
| сума | 470,0 | Марченко Анастасія / 92 | 180,0+100,0+190,0 | 16.06.2018 | Полтава |
| 84+ | | | | | |
| присідання | 110,0 | | | | |
| жим лежачи | 55,0 | | | | |
| тяга | 127,5 | | | | |
| сума | 287,5 | | 110,0+50,0+127,5 | | |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОГО ПАУЕРЛІФТИНГУ
СЕРЕД ЮНІОРОК**

| | | | | | |
|--|---------------------------------|--|------------------|--|---|
| 40 присідання жим лежачи тяга сума | | | | | |
| 43 присідання жим лежачи тяга сума | 90,0 55,0 105,0 250,0 | Бражник Дарія / 97 Бражник Дарія / 97 Бражник Дарія / 97 Бражник Дарія / 97 | 90,0+55,0+105,0 | 24.11.2018 13.09.2018 24.11.2018 24.11.2018 | Литва Коломия Литва Литва |
| 47 присідання жим лежачи тяга сума | 80,0 55,0 105,0 227,5 | Бражник Дарія / 97 Бражник Дарія / 97 Гребіник Єлизавета / 01 | 75,0+50,0+102,5 | 22.05.2018 22.05.2018 16.06.2018 | Полтава Полтава Полтава |
| 52 присідання жим лежачи тяга сума | 90,0 60,0 115,0 240,0 | Сергеєва Маргарита / 96 Цимбал Вікторія / 95 Цимбал Вікторія / 95 | 80,0+45,0+115,0 | 24.11.2014 29.04.2017 29.04.2017 | Коломия Полтава Полтава |
| 57 присідання жим лежачи тяга сума | 115,0 77,5 137,5 325,0 | Зоріна Анастасія / 92 Зоріна Анастасія / 92 Зоріна Анастасія / 92 Зоріна Анастасія / 92 | 110,0+77,5+137,5 | 31.11.2015 15.09.2014 15.09.2014 15.09.2014 | Коломия Коломия Коломия Коломия |
| 63 присідання жим лежачи тяга сума | 130,0 70,0 170,0 365,0 | Купрієнко Альона / 98 Зоріна Анастасія / 92 Купрієнко Альона / 98 Купрієнко Альона / 98 | 130,0+65,0+170,0 | 30.06.2017 02.03.2013 30.06.2017 30.06.2017 | Полтава Полтава Полтава Полтава |
| 72 присідання жим лежачи тяга сума | 112,5 70,0 147,5 330,0 | Бурнат Олена / 94 Кропивка Таміла / 90 Бурнат Олена / 94 Бурнат Олена / 94 | 112,5+70,0+147,5 | 02.03.2014 04.04.2013 02.03.2014 02.03.2014 | Н.-Санжари Луцьк Н.-Санжари Н.-Санжари |
| 84 присідання жим лежачи тяга сума | 140,0 77,5 145,0 355,0 | Панченко Євгенія / 98 Кропивка Таміла / 84 Панченко Євгенія / 98 Панченко Євгенія / 98 | 140,0+70,0+145,0 | 12.02.2015 02.03.2013 26.03.2015 26.03.2015 | Полтава Полтава Луцьк Луцьк |
| 84+ присідання жим лежачи тяга сума | 110,0 55,0 127,5 287,5 | | 110,0+50,0+127,5 | | |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОГО ПАУЕРЛІФТИНГУ
СЕРЕД ДІВЧАТ**

| | | | | | |
|--|---------------------------------|--|------------------|--|--|
| 40 присідання жим лежачи тяга сума | | | | | |
| 43 присідання жим лежачи тяга сума | 57,5 45,0 87,5 182,5 | Бражник Дарія / 97 Гребіник Єлизавета / 01 Гребіник Єлизавета / 01 Гребіник Єлизавета / 01 | 50,0+45,0+87,5 | 27.03.2015 14.09.2017 14.09.2017 14.09.2017 | Луцьк Луцьк Луцьк Луцьк |
| 47 присідання жим лежачи тяга сума | 67,5 52,5 105,0 222,5 | Гребіник Єлизавета / 01 Гребіник Єлизавета / 01 Гребіник Єлизавета / 01 Гребіник Єлизавета / 01 | 67,5+50,0+105,0 | 16.06.2018 23.03.2018 16.06.2018 16.06.2018 | Полтава Коломия Полтава Полтава |
| 52 присідання жим лежачи тяга сума | 75,0 60,0 105,0 225,0 | Негляд Діана / 02 Сергєєва Маргарита / 96 Негляд Діана / 02 Сергєєва Маргарита / 96 | 70,0+60,0+95,0 | 12.02.2015 24.11.2014 15.09.2014 02.03.2014 | Полтава Коломия Полтава Коломия |
| 57 присідання жим лежачи тяга сума | 87,5 60,0 112,5 242,5 | Колодочка Поліна / 03 Добош Марія / 01 Новак Дарія / 00 Колодочка Поліна / 03 | 87,5+45,0+110,0 | 16.06.2018 23.03.2018 16.06.2018 16.06.2018 | Полтава Коломия Полтава Полтава |
| 63 присідання жим лежачи тяга сума | 85,0 52,5 105,0 240,0 | Цибулько Анастасія / 02 Паргентанян Марина / 97 Цибулько Анастасія / 02 Цибулько Анастасія / 02 | 85,0+50,0+105,0 | 16.06.2018 23.04.2015 16.06.2018 16.06.2018 | Полтава Полтава Полтава Полтава |
| 72 присідання жим лежачи тяга сума | 80,0 50,0 105,0 235,0 | Цибулько Анастасія / 02 Цибулько Анастасія / 02 Цибулько Анастасія / 02 Цибулько Анастасія / 02 | 80,0+50,0+105,0 | 23.03.2018 23.03.2018 23.03.2018 23.03.2018 | Коломия Коломия Коломия Коломия |
| 84 присідання жим лежачи тяга сума | 140,0 70,0 145,0 355,0 | Панченко Євгенія / 98 Панченко Євгенія / 98 Панченко Євгенія / 98 Панченко Євгенія / 98 | 140,0+70,0+145,0 | 12.02.2015 12.02.2015 26.03.2015 26.03.2015 | Полтава Полтава Луцьк Луцьк |
| 84+ присідання жим лежачи тяга сума | 110,0 55,0 127,5 287,5 | | 110,0+50,0+127,5 | | |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОГО ПАУЕРЛІФТИНГУ
СЕРЕД ЖІНОК-ВЕТЕРАНІВ**

| | | | | | |
|--|---------------------------------|--|------------------|--|--|
| 47 присідання жим лежачи тяга сума | 107,5 77,5 125,0 310,0 | Іванькова Наталія / 74 Іванькова Наталія / 74 Іванькова Наталія / 74 Іванькова Наталія / 74 | | 12.02.2015 12.02.2015 12.02.2015 12.02.2015 | Полтава Полтава Полтава Полтава |
| 52 присідання жим лежачи тяга сума | 120,0 82,5 142,0 342,5 | Іванькова Наталія / 74 Іванькова Наталія / 74 Іванькова Наталія / 74 Іванькова Наталія / 74 | 120,0+82,5+140,0 | 22.09.2016 15.06.2017 14.09.2017 15.06.2017 | Полтава Мінськ Луцьк Мінськ |
| 57 присідання жим лежачи тяга сума | | | | | |
| 63 присідання жим лежачи тяга сума | | | | | |
| 72 присідання жим лежачи тяга сума | | | | | |
| 84 присідання жим лежачи тяга сума | | | | | |
| 84+ присідання жим лежачи тяга сума | | | | | |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОГО ЖИМУ ЛЕЖАЧИ
СЕРЕД ЧОЛОВІКІВ**

| | | | | |
|-------------|-------|-------------------------|------------|------------|
| 59 | 122,5 | Жеребцов Ростислав / 98 | 24.11.2018 | Литва |
| 66 | 125,0 | | | |
| 74 | 170,0 | Онищенко Олексій / 84 | 08.11.2016 | Кременчук |
| 83 | 180,0 | Стьожка Олександр / 88 | 07.10.2012 | Полтава |
| 93 | 210,0 | Буланий Михайло / 75 | 19.06.2016 | США |
| 105 | 220,0 | Калініченко Ігор / 90 | 03.03.2014 | Н.-Санжари |
| 120 | 225,0 | Карпов Валерій / 84 | 28.09.2013 | Мукачєво |
| 120+ | 200,0 | | | |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОГО
ЖИМУ ЛЕЖАЧИ SERED ЮНІОРІВ**

| | | | | |
|-------------|-------|-------------------------|------------|------------|
| 46 | 55,0 | | | |
| 49 | 62,5 | Кірпотенко Юрій / 04 | 11.11.2017 | Кременчук |
| 53 | 87,5 | Сирота Андрій / 98 | 03.09.2016 | Котельва |
| 59 | 122,5 | Жеребцов Ростислав / 98 | 24.11.2018 | Литва |
| 66 | 125,0 | Ткаченко Владислав / 98 | 07.11.2015 | Кременчук |
| 74 | 155,0 | Будаєв Станіслав / 92 | 04.04.2013 | Луцьк |
| 83 | 167,5 | Будаєв Станіслав / 92 | 02.03.2014 | Н.-Санжари |
| 93 | 197,5 | Новописьменний Ан / 96 | 13.09.2018 | Коломия |
| 105 | 205,0 | | | |
| 120 | 200,0 | Бегма Іван / 00 | 29.12.2018 | Кременчук |
| 120+ | 180,0 | | | |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОГО ЖИМУ ЛЕЖАЧИ
СЕРЕД ЮНАКІВ**

| | | | | |
|-------------|-------|--------------------------|------------|-----------|
| 46 | 55,0 | Яремко Сергій / 92 | 20.12.2014 | Полтава |
| 49 | 62,5 | Кірпотенко Юрій / 04 | 11.11.2017 | Кременчук |
| 53 | 87,5 | Сирота Андрій / 98 | 03.09.2016 | Котельва |
| 59 | 115,0 | Жеребцов Ростислав / 98 | 03.09.2016 | Котельва |
| 66 | 125,0 | Ткаченко Владислав / 98 | 07.11.2015 | Кременчук |
| 74 | 145,0 | Ткаченко Владислав / 98 | 24.12.2016 | Полтава |
| 83 | 155,0 | Новописьменний Анат / 96 | 16.09.2014 | Коломия |
| 93 | 132,5 | Славич Василь / 98 | 31.10.2015 | Полтава |
| 105 | 145,0 | | | |
| 120 | 200,0 | Бегма Іван / 00 | 29.12.2018 | Кременчук |
| 120+ | 140,0 | | | |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОГО ЖИМУ ЛЕЖАЧИ
СЕРЕД ВЕТЕРАНІВ**

| | | | | |
|-------------|-------|-----------------------|------------|-----------|
| 59 | | | | |
| 66 | 112,5 | Коротя Дмитро / 75 | 02.06.2016 | Полтава |
| 74 | 142,5 | Коротя Дмитро / 75 | 19.02.2018 | Коломия |
| 83 | 140,0 | Коротя Дмитро / 75 | 21.10.2018 | Дканька |
| 93 | 210,0 | Буланий Михайло / 75 | 19.06.2016 | США |
| 105 | 205,0 | Петров В'ячеслав / 71 | 07.11.2015 | Кременчук |
| 120 | 220,0 | Петров В'ячеслав / 71 | 10.08.2018 | Фанція |
| 120+ | 212,5 | | | |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОГО
ЖИМУ ЛЕЖАЧИ СЕРЕД ЖІНОК**

| | | | | |
|------------|-------|------------------------|------------|------------|
| 47 | 77,5 | Іванькова Наталія / 74 | 12.02.2015 | Полтава |
| 52 | 87,5 | Іванькова Наталія / 74 | 07.10.2012 | Полтава |
| 57 | 77,5 | Зоріна Анастасія / 92 | 15.09.2014 | Коломия |
| 63 | 85,0 | Добрякова Марта / 86 | 02.03.2014 | Н.-Санжари |
| 72 | 102,5 | Дроздова Ольга / 86 | 11.11.2017 | Кременчук |
| 84 | 120,0 | Карпова Ірина / 81 | 11.11.2017 | Кременчук |
| 84+ | 55,0 | | | |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОГО ЖИМУ ЛЕЖАЧИ
СЕРЕД ЮНІОРОК**

| | | | | |
|------------|------|-----------------------|------------|---------|
| 40 | | | | |
| 43 | 55,0 | Бражник Дарія / 97 | 13.09.2018 | Коломия |
| 47 | 75,0 | | | |
| 52 | 60,0 | | | |
| 57 | 77,5 | Зоріна Анастасія / 92 | 15.09.2014 | Коломия |
| 63 | 70,0 | Зоріна Анастасія / 92 | 02.03.2013 | Полтава |
| 72 | 72,5 | Кропивка Таміла / 90 | 07.10.2012 | Полтава |
| 84 | 77,5 | Кропивка Таміла / 90 | 02.03.2013 | Полтава |
| 84+ | 55,0 | | | |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОГО ЖИМУ ЛЕЖАЧИ
СЕРЕД ДІВЧАТ**

| | | | | |
|------------|------|-------------------------|------------|----------|
| 40 | | | | |
| 43 | 45,0 | Гребіник Єлизавета / 01 | 14.09.2017 | Луцьк |
| 47 | 55,0 | Гребіник Єлизавета / 01 | 21.10.2018 | Диканька |
| 52 | 60,0 | Сергєєва Маргарита / 96 | 24.11.2014 | Коломия |
| 57 | 60,0 | Добош Марія / 01 | 23.03.2018 | Коломия |
| 63 | 65,0 | Добош Марія / 01 | 21.10.2018 | Диканька |
| 72 | 67,5 | Панченко Євгенія / 98 | 24.11.2014 | Коломия |
| 84 | 70,0 | Панченко Євгенія / 98 | 12.02.2015 | Полтава |
| 84+ | 50,0 | | | |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОГО
ЖИМУ ЛЕЖАЧИ СЕРЕД ЖІНОК-ВЕТЕРАНІВ**

| | | | | |
|------------|------|------------------------|------------|---------|
| 47 | 77,5 | Іванькова Наталія / 74 | 12.02.2015 | Полтава |
| 52 | 82,5 | Іванькова Наталія / 74 | 21.12.2016 | Полтава |
| 57 | | | | |
| 63 | | | | |
| 72 | | | | |
| 84 | | | | |
| 84+ | | | | |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОЇ ТЯГИ
СЕРЕД ЧОЛОВІКІВ**

| | | | | |
|-------------|-------|--------------------------|------------|-----------|
| 59 | 202,5 | Жеребцов Ростислав / 98 | 24.11.2018 | Литва |
| 66 | 220,0 | Саєнко Максим / 92 | 15.05.2012 | Керч |
| 74 | 291,0 | Саєнко Максим / 92 | 16.12.2017 | Полтава |
| 83 | 300,0 | Саєнко Максим / 92 | 21.04.2018 | Кременчук |
| 93 | 342,5 | Буланий Михайло / 75 | 27.05.2014 | Африка |
| 105 | 315,0 | Лиходід Сергій / 90 | 22.04.2018 | Харків |
| 120 | 311,0 | Немудрий Анатолій / 89 | 16.06.2018 | Полтава |
| 120+ | 270,0 | Тарасенко Олександр / 96 | 29.04.2017 | Полтава |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОЇ ТЯГИ
СЕРЕД ЮНІОРІВ**

| | | | | |
|-------------|-------|--------------------------|------------|------------|
| 46 | | | | |
| 49 | | | | |
| 53 | 160,0 | Ульянець Роман / 96 | 02.03.2014 | Н.-Санжари |
| 59 | 202,5 | Жеребцов Ростислав / 98 | 24.11.2018 | Литва |
| 66 | 220,0 | Саєнко Максим / 92 | 15.05.2012 | Керч |
| 74 | 280,5 | Саєнко Максим / 92 | 02.03.2014 | Н.-Санжари |
| 83 | 292,5 | Новописьменний Ан / 96 | 02.03.2014 | Н.-Санжари |
| 93 | 340,5 | Новописьменний Ан / 96 | 21.09.2016 | Полтава |
| 105 | 260,0 | Паршин Антон / 00 | 16.06.2018 | Полтава |
| 120 | 255,0 | Тарасенко Олександр / 96 | 23.03.2015 | Полтава |
| 120+ | 270,0 | Тарасенко Олександр / 96 | 29.04.2017 | Полтава |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОЇ ТЯГИ
СЕРЕД ЮНАКІВ**

| | | | | |
|-------------|-------|------------------------|------------|------------|
| 46 | 130,0 | Ульянець Роман / 96 | 02.03.2013 | Полтава |
| 49 | 132,5 | Яремко Сергій / 02 | 20.12.2014 | Коломия |
| 53 | 160,0 | Ульянець Роман / 96 | 02.03.2014 | Н.-Санжари |
| 59 | 190,0 | Шавлай Владислав / 98 | 28.05.2016 | Миргород |
| 66 | 210,0 | Рукас Олександр / 99 | 22.09.2016 | Полтава |
| 74 | 230,0 | Рукас Олександр / 99 | 18.03.2017 | Диканька |
| 83 | 292,5 | Новописьменний Ан / 96 | 02.03.2014 | Н.-Санжари |
| 93 | 235,0 | Субота Сергій / 97 | 02.03.2014 | Н.-Санжари |
| 105 | 260,0 | Паршин Антон / 00 | 16.06.2018 | Полтава |
| 120 | 250,0 | Бегма Іван / 00 | 13.09.2018 | Коломия |
| 120+ | | | | |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОЇ ТЯГИ
СЕРЕД ВЕТЕРАНІВ**

| | | | | |
|-------------|-------|-----------------------|------------|-----------|
| 59 | | | | |
| 66 | 175,0 | Коротя Дмитро / 75 | 11.06.2016 | Полтава |
| 74 | 205,0 | Коротя Дмитро / 75 | 13.09.2018 | Коломия |
| 83 | 200,0 | Шедіві Володимир / 66 | 11.06.2016 | Полтава |
| 93 | 325,0 | Буланий Михайло / 75 | 19.06.2016 | США |
| 105 | 270,0 | | | |
| 120 | 270,0 | Бурнат Віталій / 74 | 29.04.2017 | Кременчук |
| 120+ | | | | |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОЇ ТЯГИ
СЕРЕД ЖІНОК**

| | | | | |
|------------|-------|-------------------------|------------|-----------|
| 47 | 125,0 | Іванькова Наталія / 74 | 12.02.2015 | Полтава |
| 52 | 150,0 | Душененкова Марія / 88 | 21.04.2018 | Кременчук |
| 57 | 152,5 | Яненко Яна / 84 | 27.03.2015 | Луцьк |
| 63 | 170,0 | Купрієнко Альона / 98 | 30.06.2017 | Полтава |
| 72 | 175,0 | Марченко Анастасія / 92 | 30.06.2017 | Полтава |
| 84 | 195,0 | Марченко Анастасія / 92 | 21.04.2018 | Кременчук |
| 84+ | 127,5 | | | |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОЇ ТЯГИ
СЕРЕД ЮНІОРОК**

| | | | | |
|------------|-------|-------------------------|------------|------------|
| 40 | | | | |
| 43 | 105,0 | Бражник Дарія / 97 | 24.11.2018 | Литва |
| 47 | 105,0 | Гребіник Єлизавета / 01 | 16.06.2018 | Полтава |
| 52 | 115,0 | Цимбал Вікторія / 95 | 29.04.2017 | Полтава |
| 57 | 137,5 | Зоріна Анастасія / 92 | 15.09.2014 | Коломия |
| 63 | 170,0 | Купрієнко Альона / 98 | 30.06.2017 | Полтава |
| 72 | 147,5 | Бурнат Олена / 94 | 02.03.2014 | Н.-Санжари |
| 84 | 145,0 | Панченко Євгенія / 98 | 24.11.2014 | Коломия |
| 84+ | 127,5 | | | |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОЇ ТЯГИ
СЕРЕД ДІВЧАТ**

| | | | | |
|------------|-------|-------------------------|------------|---------|
| 40 | | | | |
| 43 | 87,5 | Гребіник Єлизавета / 01 | 14.09.2017 | Луцьк |
| 47 | 105,0 | Гребіник Єлизавета / 01 | 16.06.2018 | Полтава |
| 52 | 105,0 | Негляд Діана / 02 | 12.02.2015 | Полтава |
| 57 | 112,5 | Новак Дарія / 00 | 16.06.2018 | Полтава |
| 63 | 105,0 | Цибулько Анастасія / 02 | 16.06.2018 | Полтава |
| 72 | 105,0 | Цибулько Анастасія / 02 | 23.03.2018 | Коломия |
| 84 | 145,0 | Панченко Євгенія / 98 | 23.04.2015 | Полтава |
| 84+ | 127,5 | | | |

**РЕКОРДИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ З КЛАСИЧНОЇ ТЯГИ
СЕРЕД ЖІНОК-ВЕТЕРАНІВ**

| | | | | |
|------------|-------|------------------------|------------|---------|
| 47 | 125,0 | Іванькова Наталія / 74 | 12.02.2015 | Полтава |
| 52 | 142,0 | Іванькова Наталія / 74 | 14.09.2017 | Луцьк |
| 57 | | | | |
| 63 | | | | |
| 72 | | | | |
| 84 | | | | |
| 84+ | | | | |

